

Правила користування засобами індивідуального захисту - ЗІЗ

- Для правильного використання та зниження ризиків інфікування необхідно знати послідовність користування засобами індивідуального захисту.

1.1. Правила надягання ЗІЗ

- Перед роботою медичний працівник, обслуговуючий персонал надягає ЗІЗ у такій послідовності з метою недопущення інфікування: халат → маска чи респіратор → захисні окуляри або щиток → рукавички.

1.2. Правила знімання ЗІЗ :

- Після роботи медичний працівник, обслуговуючий персонал знімає та утилізує засоби індивідуального захисту з метою недопущення інфікування в одній із наведених послідовностей:
- Знімає рукавички, захисні окуляри або щиток, ізоляційний (захисний) халат, респіратор;
- Ізоляційний (захисний) халат разом із рукавичками, захисні окуляри або щиток, респіратор.
- Утилізує засоби індивідуального захисту згідно з інструкціями роботи з відходами категорії «В».
- Дезінфікує руки або миє руки з милом. п. 6.8.

2. Правила користування маскою.

- Перед тим, як надягти маску, вимийте руки з милом або продезінфікуйте руки.
- Потрібно прикрити рот та ніс маскою без прогалин між нею та обличчям.
- Не торкайтеся зовнішньої поверхні маски, коли носите її. Якщо торкнулися, відразу продезінфікуйте руки.
- Щойно маска стане вологою, замініть її на нову. Це стається раз на 2-3 години.
- Після кожного надягання треба робити так званий тест долоні. Тримайте руки перед респіратором/маскою і зробіть різкий вдих або видих. Якщо відчули, що повітря проходить між респіратором та шкірою, треба поправити респіратор на обличчі.
- Протріть руки антисептиком або вимийте руки з милом.

3. Правила користування респіратором.

3.1. Правила надягання респіратору:

- Довге волосся треба зібрати у хвіст, чоловікам — поголитися;
- Якщо носите окуляри, їх варто зняти, а руки обробити;

- Заведіть гумки на передню частину респіратору та просуньте долоню під ними;
- Прикладіть чашу респіратору до обличчя, верхню гумку перекиньте на потилицю, нижню — за вуха;
- Розправити респіратор на обличчі, обтисніть носову пластину пальцями обох рук;
- Перевірте, щоб гумки респіратору не перехрещувалися — для цього достатньо подивитися на себе в дзеркало.
- Після кожного надягання треба робити так званий тест долоні. Тримайте руки перед респіратором і зробіть різкий вдих або видих. Якщо відчули, що повітря проходить між респіратором та шкірою, треба поправити респіратор на обличчі.
- Пам'ятайте, що респіратори не забезпечують надійного захисту неголеним людям, а надто тим, хто має бороду.

3.2. Правила знімання респіратору:

- Знімаючи респіратор, не торкайтеся руками до внутрішньої частини.
- Протріть руки антисептиком або вимийте руки з милом.

4. Правила користування медичним халатом/костюмом:

- Ізоляційний халат слід використовувати, щоб захистити шкіру та попередити забруднення одягу під час роботи. Якщо халат не є водостійким, треба використовувати фартух.
- Халат має бути завдовжки до середини литок і з довгими рукавами.
- Халат має бути світлого кольору, щоб легше можна було ідентифікувати забруднення, з петлями для пальців або з еластичною манжетою, щоб рукави не заковувалися.

4.1. Правила надягання халату/медичного костюму: розгорніть його, надягніть і зав'яжіть.

4.2. Правила знімання халату:

- Не торкайтеся до його зовнішньої поверхні, акуратно зніміть, згорніть і утилізуйте. Після зняття халату варто обробити руки.
- Куртки, клінічні та лабораторні халати, які надягають поверх особистого одягу для зручності чи ідентифікації, не є засобами індивідуального захисту.

5. Правила користування медичними рукавичками

- За підозри чи підтвердженого випадку інфікування коронавірусом, медичним працівникам рекомендовано використовувати нестерильні нетальковані нітрилові рукавички з манжетою до середини передпліччя.

5.1. Коли треба застосовувати рукавички:

- Коли є передбачуваний безпосередній контакт з кров'ю або іншими біологічними рідинами, слизовими оболонками та потенційно інфікованими матеріалами;

- Коли є безпосередній контакт із пацієнтами, які інфіковані патогенами, що передаються контактним шляхом;
- Під час роботи із потенційно забрудненим обладнанням і поверхнями, що використовують під час догляду за хворими.
- Рукавички заборонено мити чи обробляти дезінфектантами, щоб використовувати повторно. Мікроорганізми не можуть бути абсолютно видалені з їхньої поверхні, до того ж втрачається цілісність структури рукавичок.

5.2. Правила надівання медичних рукавичок:

- Рукавички надягають останніми з усіх засобів індивідуального захисту, обов'язково поверх манжетів халату.

5.3. Правила знімання медичних рукавичок:

- Зачепіть рукавичку на рівні долоні іншою рукою в рукавичці та обережно зніміть;
- Тримайте зняту рукавичку іншою рукою в рукавичці;
- Просуньте пальці руки без рукавички на зап'ясті під рукавичку, що залишилася надягнуною, та зніміть її, загорнувши над першою рукавичкою.

6. Правила користування окулярами/захисним щитком.

- Персональні окуляри і контактні лінзи не можуть бути засобами індивідуального захисту для слизових оболонок очей. Для їх захисту використовують спеціальні засоби.
- Захисний щиток для обличчя виготовлений із прозорого пластику, щоб забезпечити добру видимість для пацієнта і медичного працівника, який використовує щиток.
- У захисного щитка має бути ремінець, що регулюється, для щільного прилягання до голови та зручного носіння, а також стійкість до запотівання.
- Захисні щитки можуть бути одно- чи багаторазовими.
- Захисні окуляри мають щільно прилягати до шкіри і мати гнучку рамку з ПВХ, що легко пристосовується до контурів обличчя та рівномірно тисне.
- Окуляри закривають очі та ділянки навколо. Вони підходять для осіб, які носять коригувальні окуляри. Мають прозорі пластикові лінзи з покриттям від запотівання і захистом від подряпин. Ремінці, що регулюються, забезпечують міцне кріплення, щоб окуляри не зміщувалися під час клінічної діяльності.
- Захисні окуляри можуть бути одно- чи багаторазовими.
- Захисні окуляри та щиток знімають за ремінець на потилиці або за кінцівки дужок і при цьому не торкаються їхньої передньої поверхні.