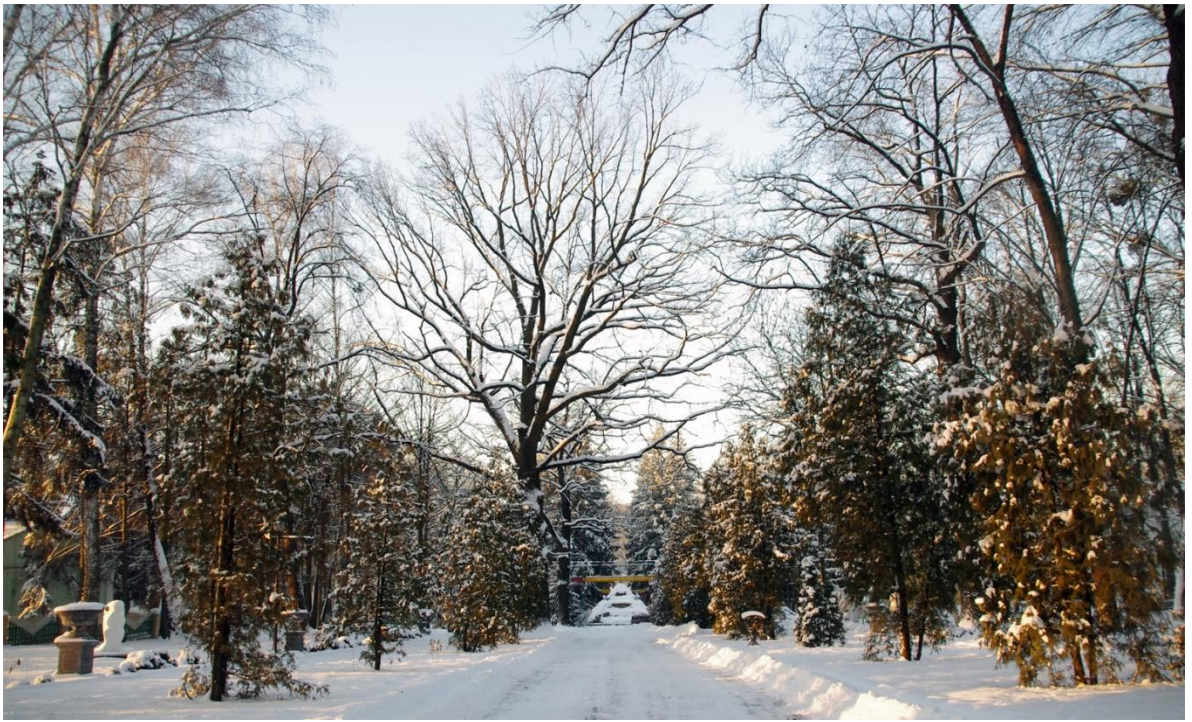


## **Відновлююча мандрівка до рощинського місця сили**

Дослідження архаїчних культур доводять, що у давні часи, коли людині становилося погано і вона відчувала біль, злість, роздратованість, вона мандрувала на особливе місце, яке мало назву «місце сили» та перебувала там деякий час допоки їй не ставало краще. Можливо, що саме так впродовж тисячоліть відновлювали здоров'я наші пращури.

Поняття «місце сили» увів до сучасної культури американський антрополог Карлос Кастанеда. Існують різні версії тлумачення цього поняття, але, на мою думку, може існувати і така інтерпретація: місце сили – це місце, де людський організм отримує заряд життєвої енергії та починає процес самовідновлення.



Як раніше, так і зараз, місце сили може у різних людей бути різним, а може бути й одним для багатьох. На нашій харківській землі є такий затишний лагідний куточок, який багато людей будуть згодні назвати своїм персональним місцем сили – це клінічний санаторій «РОЩА». Відновленням життєвих сил тут займаються лікарі-фахівці, серед яких – кардіологи, травматологи, неврологи, онкологи, ендокринологи, реабілітологи. У санаторії «РОЩА» є багато лікувальних процедур, які можуть ініціювати у

людському організмі відновлювальні процеси.



До них належать фізіотерапевтичні, водолікувальні, магнітотерапевтичні, електролікувальні, інгаляційні, апітерапевтичні, озокеритні, масажні, світлолікувальні та інші процедури.

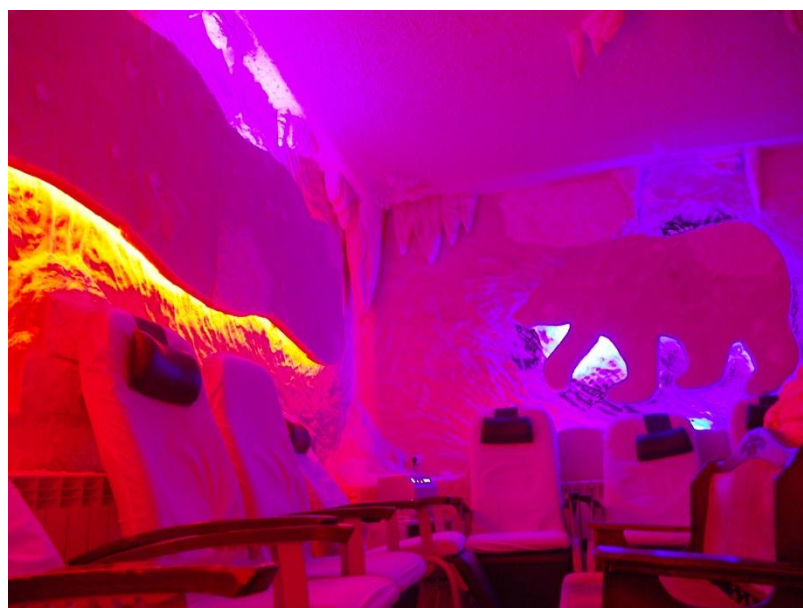




Кардіологічним хворим у клінічному санаторії «РОЩА» призначають цілий комплекс відновлюючих процедур. Хворим на бронхіальну астму рекомендують голкотерапію та інгаляції.



Спелеотерапія добре допомагає при нападах ядухи.



Неврологічним пацієнтам призначають електросон, ароматерапію та психотерапевтичні сеанси.

Пацієнтам з проблемами опорно-рухового апарату рекомендують масаж, гідрокінезіотерапевтичні та тракційні процедури.



Лікувальний ефект від процедур доповнюється благотворним впливом дієтичного харчування.





Окрім того, відновлюючі процеси у людському організмі добре стимулюються фіточаями та животворною роцинською водою з її унікальним мінеральним складом.



У книзі «Санаторій «РОЩА» видатних українських курортологів Л.Д. Тондія та В.О. Журавльова (останній є головним лікарем санаторію) зазначається, що «... система оздоровлення в санаторії складається з багатьох важливих ланок, включення яких дозволяє організму налаштуватися на процес відбудови».



А коли процес відбудови починає діяти у організмі людини, до неї приходить розуміння того, що подорож до санаторного місця сили є дуже важливим елементом самовідновлення та самовдосконалення.





Відтоді в людини з'являється бажання вести більш рухливий образ життя, регулярно ходити у парк та дихати там чистим повітрям, відвідувати басейн та виконувати там гідрокінезіотерапевтичні вправи. А згодом вона відчуває прилив сил та починає ходити до тренажерної зали.





Як говорив мені академік Л.Д. Тондій, серед інших курортологічних методів також естетотерапія є важливим санаторним відновлювальним фактором.



У холах корпусів клінічного санаторію «РОЩА» є такі естетотерапевтичні експозиції, на яких демонструються картини та фотографії.



А у рощинському парку встановлені скульптури, серед них – багато таких, що на мою думку, символізують міцне здоров'я та різні пов'язані з ним риси характеру.

Це слон, який символізує спокій та мудрість.



Це зубр, що символізує впевненість у собі.





Це лісовий олень, який символізує швидкість та винахідливість.



Це орел, що символізує зіркість.



Це динозавр, який символізує відвагу.





А це лев, що символізує силу.



Гуляти мальовничим парком санаторію «РОЩА» та набережною рощинського озера можна довго-довго. Такі локальні пішохідні аеротерапевтичні (від слова «аеро» - повітря) мандрівки курортологи називають теренкурами. Вони закріплюють відновлюючий ефект від лікувальних процедур, дієтичного

харчування, пиття рощинської води та естетотерапії.

Перед поверненням з мандрівки додому можна на пам'ять сфотографувати пейзаж з зображеннями сердець, встановлених на набережній рощинського озера, які символізують відновлення та подвоєння життєвих сил.



*Лютий-березень 2024 року*

Кандидат філософських наук,

асистент-стажист

Харківського фонду психологічних досліджень,

Нещерет Ігор Миколайович